令和２年３月１９日

北広島西高校の生徒の皆さんへ　　ー校長メッセージ　No,4 ー

３月１９日現在の学校対応についてお知らせします。
昨日、鈴木知事から「緊急事態宣言」の終了が告げられましたが、今の生活状況は継続してください。
制限のある生活で苦労していることと思いますが、ご家族や友達と声を掛け合いながら乗り切りましょう！

１　感染リスクを避けた生活には変わりはありません。
　週末にとどまらず、平日も日常的に不特定多数の人が集まるような場所や風通しの悪い場所への出入りは避けましょう。
　また、体調不良の時は外出を自粛しましょう

２　毎日おこなっている学校への電話等の連絡は、当初３月２４日（火）までとしていましたが、３１日（火）まで延長します。２５日（水）以降も平日は、毎日担任と会話するなどしてつながっていてください。

３　学習課題は春休みの課題も含め郵送されています。計画を立て家庭学習を行いましょう。（２年生は追加の課題が来週末郵送されます。）

４　３月３１日（火）までは生活に制限がありますので、アルバイトや部活動は禁止です。４月に入ってから社会状況を見て判断します。我慢してください。
　ジョギングや散歩で気分転換をしましょう！

まだ緊張感を持った生活が続きますが、耐えるしかありません。それぞれが家庭生活を工夫して楽しみや趣味を見つけたりしながら過ごしていきましょう！

・ゲームばかりの日々を過ごしていませんか？　時間を決めて！
・夜型生活になっていませんか？　規則正しい生活習慣を！

次のメッセージは、３月２４日（火）に予定しています。